

ТВОРЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ НА ТЕМУ:

«Обучение родственников основам ухода за маломобильными пациентами в домашних условиях».

Выполнила:

Вторушина Екатерина Валентиновна,
постовая медицинская сестра
травматологического отделения .

Научный руководитель:

Скворцова Елена Валерьевна,
старшая медицинская сестра
травматологического отделения.

ГОБУЗ МОКМЦ Ломоносово 18.

Мурманск
2023

«Обучение родственников основам ухода за маломобильными пациентами в домашних условиях.»

Цель работы – обучение родственников основным принципам ухода за маломобильными пациентами в домашних условиях.

Объект исследования – родственники малоподвижных пациентов, находящиеся на стационарном лечении в травматологическом отделении ГОБУЗ «МОКМЦ».

Предмет исследования – осуществление родственниками ухода за маломобильными больными в домашних условиях.

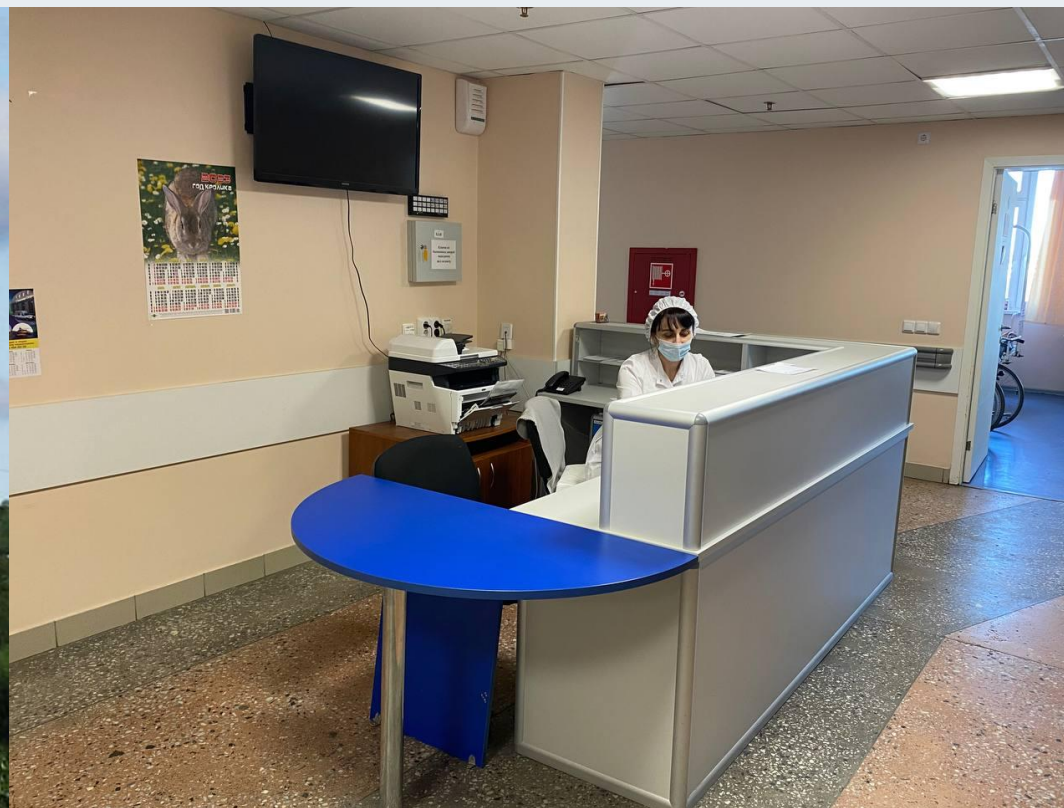
ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С УХОДОМ ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

Можно выделить 4 основные проблемы с которыми могут столкнуться родственники тяжелобольного пациента:

1. Дефицит информации («Что делать дальше? «Куда обращаться?»);
2. Эмоциональное напряжение и тревога («Что будет дальше?»);
3. Финансовые проблемы («Сколько это будет стоить?»);
4. Изменение привычного образа жизни («Как же моя работа?»).

«Обучение родственников основам ухода за маломобильными пациентами в домашних условиях».

Исследование проходило на базе травматологического отделения ГОБУЗ МОКМЦ, среди родственников пациентов, находящихся на стационарном лечении.

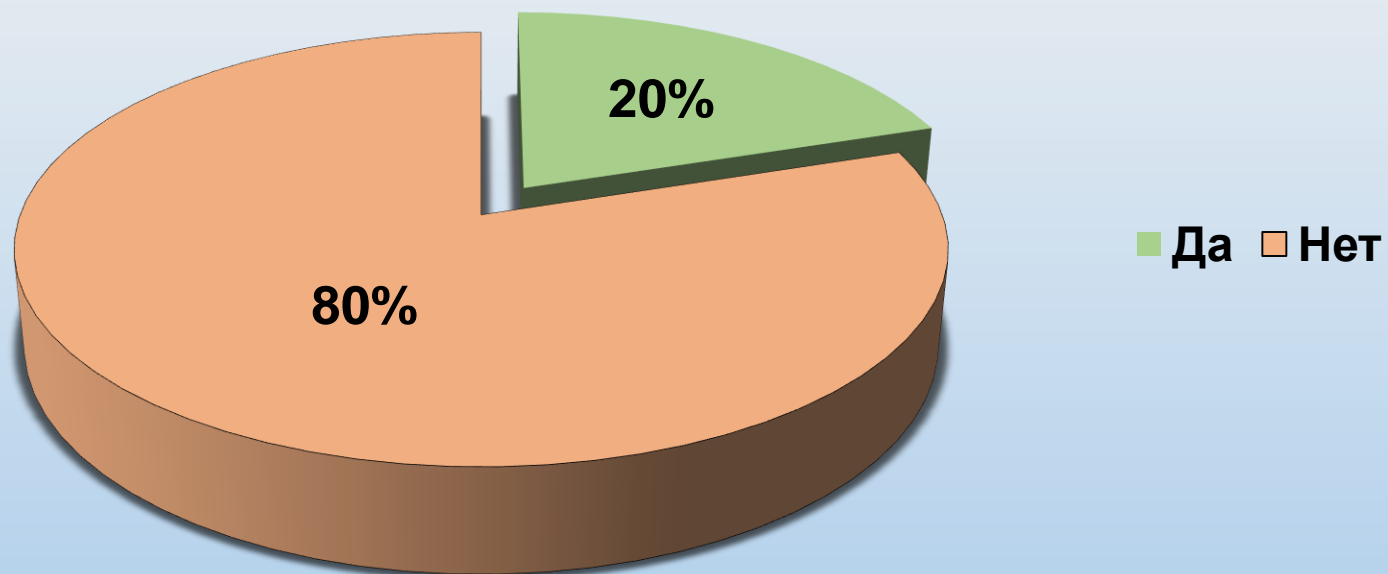


Хирургическое лечение травм и ортопедических заболеваний в отделении травматологии ГОБУЗ МОКМЦ за 2020-2022 гг.

	2020	2021	2022
Остеосинтез при переломах шейки бедра	22	19	15
Остеосинтез при чрезвертельных переломах бедренной кости	100	110	119
Однополюсное эндопротезирование тазобедренного сустава	16	60	70
Тотальное эндопротезирование тазобедренного сустава	-	3	42

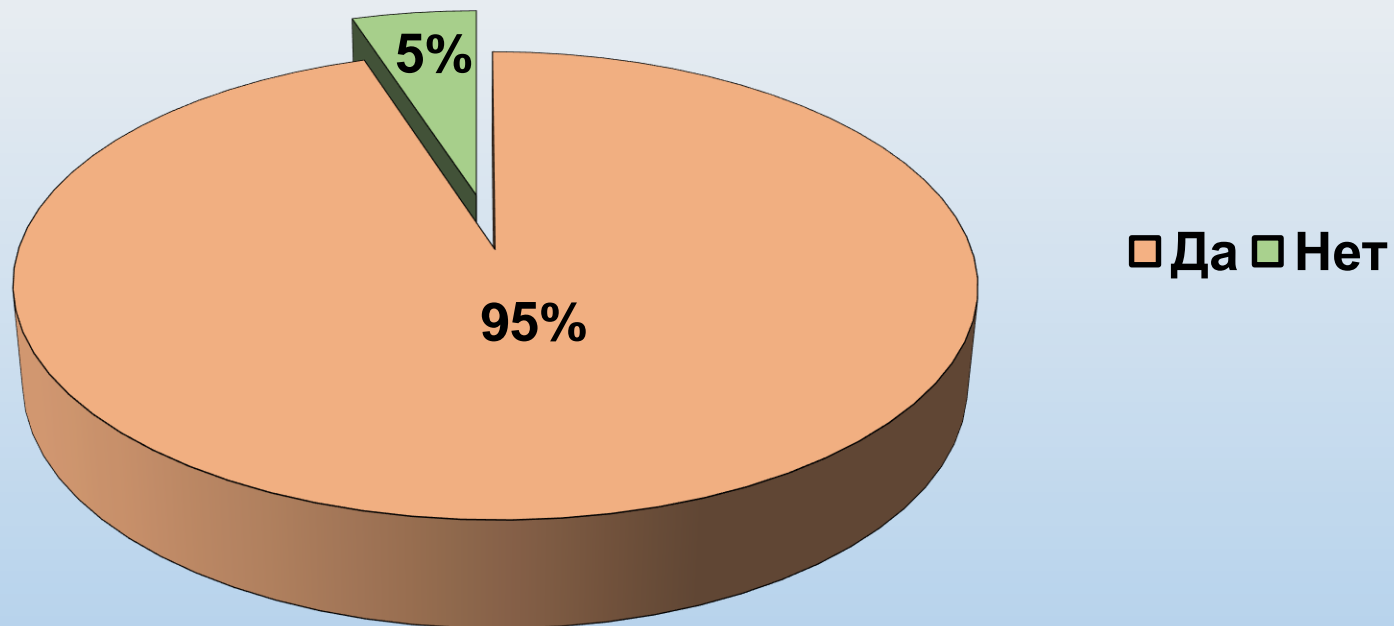
Анализ данных социологического опроса (анкетирования) родственников маломобильных пациентов, травматологического отделения.

Имеете ли, вы, навыки по уходу за маломобильным человеком?

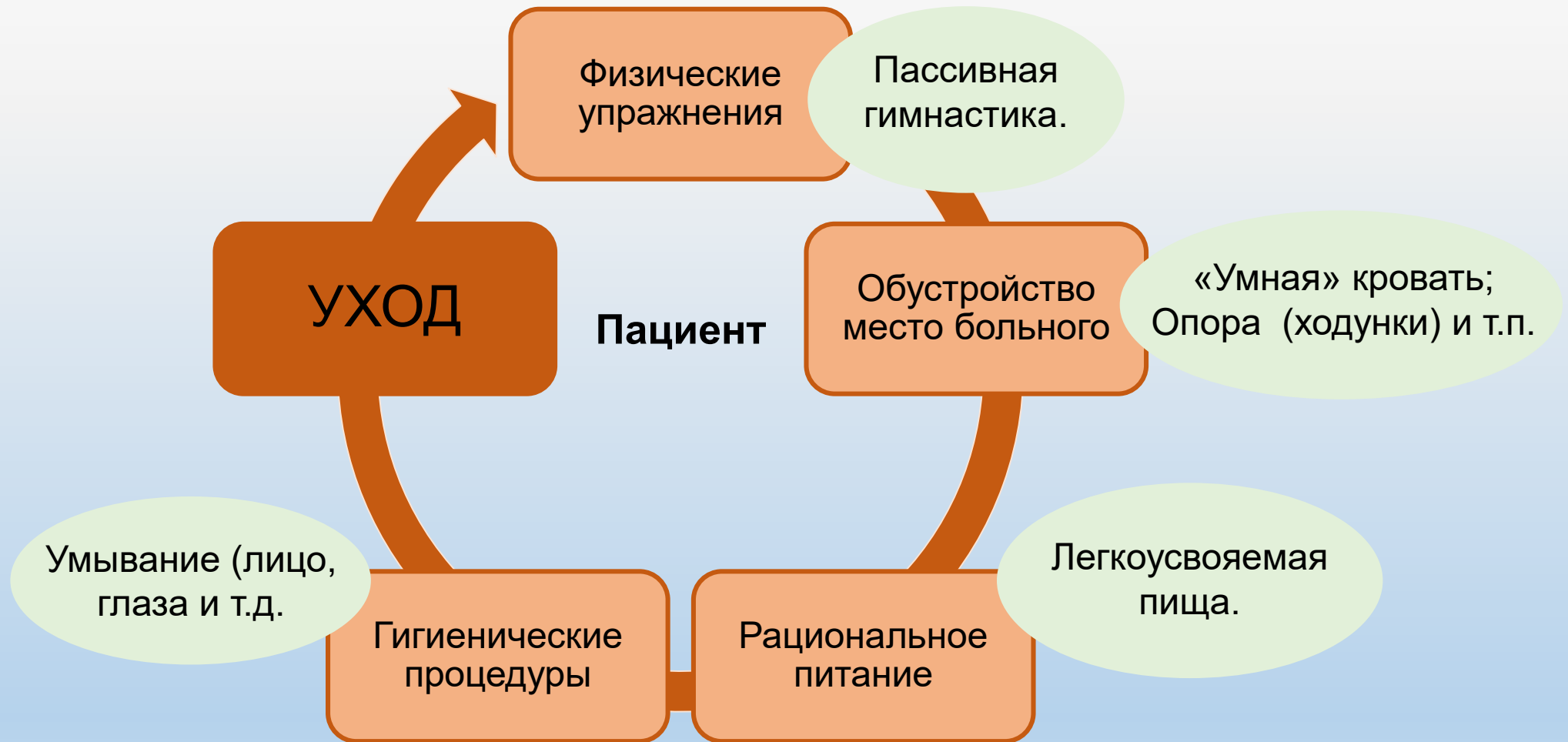


Анализ данных социологического опроса (анкетирования) родственников маломобильных пациентов, травматологического отделения.

Считаете ли, вы, актуальным проведение обучающих занятий принципам ухода за пациентом?



ПРИНЦИПЫ УХОДА ЗА ЛЕЖАЧИМ БОЛЬНЫМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.



Рекомендации по уходу:

Смена нательного и постельного белья (ежедневно или по необходимости).



Использование средств для опоры.



Осматривать кожные покровы больного на предмет покраснений и др. кожных изменений.



Использование одноразовых материалов



Использование только профессиональных уходовых средств.



Ежедневное осуществление гигиенических мероприятий.

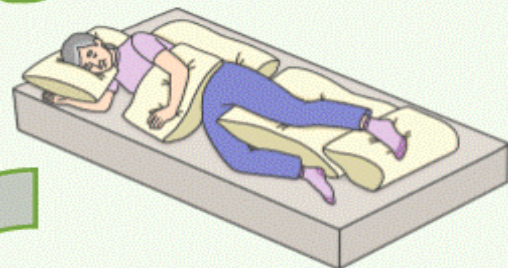


Следите за сбалансированным питанием и питьевым режимом.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ ПО УХОДУ ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.

Смена положения
тела.



Каждые 2 часа.



Нельзя использовать для ухода:

- Спирт и спиртосодержащие растворы (йод, зелёнку, марганцовку и т.д.)
- Запрещено использование материалов, способствующие трению тканей (резиновый круг и т.д.)



Комната больного :

Всё нужное должно находиться на расстоянии вытянутой руки.



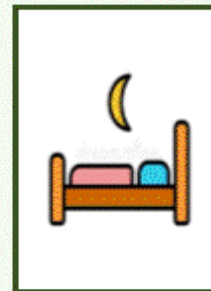
В комнате должно быть достаточно света и свежего воздуха. Температура в комнате должна быть комфортной (21 – 23 град. С).



Оборудование «умной кровати».

Прикроватная тумбочка, должна находиться рядом с кроватью или диваном.

Использование «лайфхаков» по оборудованию комнаты («мягкий» бортик, верёвочная лестница и т.д.)



Обустройство места малоподвижного больного в квартире – «лайфхаки».

Разработанные «лайфхаки», направлены на облегчение выполнения близкими и родственниками мероприятий по уходу, а так же на более комфортное осуществление самообслуживания пациента в домашних условиях.



«Мягкий» бортик.

«Мягкий» бортик – это профилактика травматизма пациента в домашних условиях, а именно, падений с кровати или дивана.









Переносной туалет.

Это лучший вариант для маломобильного человека, так как сил для ходьбы на дальние расстояния попросту может не быть.

Замена судну или памперсам, что способствует профилактике осложнений (пролежней или инфекций мочеполовой системы)!

Использование туалета сохраняет достоинство самого пациента!







clideo.com

Обустройство места малоподвижного больного в квартире – «лайфхаки».

Выглядит этот «лайфхак», как подушка «ш – образной формы», которая позаботится о надёжной фиксации пациента лёжа на боку, а также снизит физическую нагрузку у родственников при осуществлении этой манипуляции





Памятка для родственников по созданию «лайфхаков».

МЯГКИЙ БОРТИК.

1.



2.



3.



4.



5.



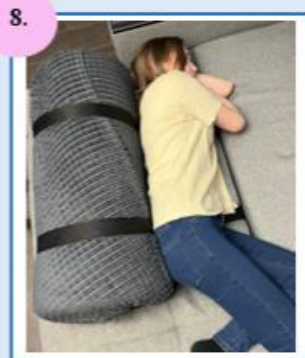
6.



7.



8.



ПАССИВНАЯ ГИМНАСТИКА В КРОВАТИ.

1.



2.



3.



4.



5.



Памятка для родственников по созданию «лайфхаков».

ПЕРЕНОСНОЙ ТУАЛЕТ.

1.



2.



3.



4.



Переносной туалет – лучший вариант для маломобильного человека, так как сил для ходьбы на дальние расстояния попросту может не быть.

Замена судну или памперсам, что способствует профилактике осложнений (пролежней или инфекций мочеполовой системы)!

Использование туалета сохраняет достоинство самого пациента!



Фиксация пациента.



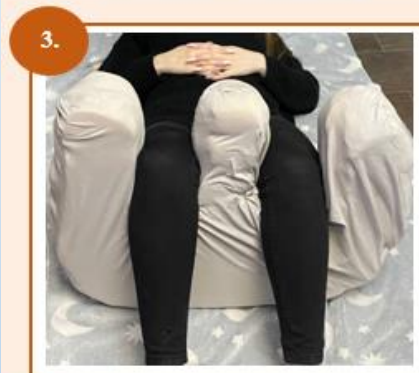
Для данного приспособления используется плащевая ткань, концы которой сшиты друг с другом.



«Свободные» руки, что способствует проведению гигиенических процедур, приёму пищи и т.п.

Памятка для родственников по созданию «лайфхаков».

Устройство для поворота пациента.



Данная подушка
облегчит
перевороты
набок!



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изучение информации близкими пациентов по данной теме не должно заканчиваться на данной работе, но она может стать абсолютно отличным началом для первоначального ознакомления в области ухода за людьми с ограниченной подвижностью.



ТВОРЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ НА ТЕМУ:

«Обучение родственников основам ухода за маломобильными пациентами в домашних условиях».

Выполнила:

Вторушина Екатерина Валентиновна,

Постовая медицинская сестра

Травматологического отделения .

Научный руководитель:

Скворцова Елена Валерьевна

Старшая медицинская сестра
травматологического отделения.

ГОБУЗ МОКМЦ Ломоносово 18.